



## "DALLA VITA AL TEATRO, DAL TEATRO ALLA VITA "

Seminario con **Patricia Savastano**

**sabato 21 e domenica 22 marzo**

**ore 10 - 12 e 13.30 - 17.30**

Spazio Pan - viale Cassarate 4 - Lugano

Un seminario per dedicare a noi stessi il tempo di un singolo week-end, per vivere esperienze sensibili che ci permettono di riscoprirci nella nostra complessa molteplicità. Un'occasione per risvegliare le potenzialità e le risorse che abbiamo in noi per il benessere psicofisico.

Attraverso:

- **lo stato d'ascolto e l'organicità**
- **il recupero di uno stato d'attenzione** dove tutto diventa fluido e magico
- **il riconnettersi** con la libertà espressiva della voce e il corpo.
- **testi e sottotesti. Il Potere delle parole**
- **"characters"**: personaggi - osservazione e creazione - vari modi di stare nel mondo.
- **l'osservazione** di struttura e dinamiche abitudinarie
- **il riscoprirci** in tanti modi possibili e diversi

Sperimentiamo attraverso **giochi di ruolo** e **Improvvisa Azione**.

Per tutti!

Per attori e danzatori, per chi lavora nell'ambito della terapia, per chi vuole divertirsi ed esplorare sé stesso attraverso giochi teatrali.

### **Patricia Savastano**

Attrice in produzioni del Teatro Pan: "Fénix", "Il Tempo sospeso", "Lettera a Pan " e "Il viaggio di Nina "; ora viaggia per il mondo attraversando paesi, oceani e continenti, portando avanti una ricerca personale sugli antichi modi di guarigione. Una ricerca che si focalizza sulla LIBERTÀ D'ESPRESSIONE CREATIVA come punto d'incontro fra ARTE E SALUTE.

Il seminario che ora propone è un intreccio di diverse discipline esplorate durante questi ultimi 10 anni: come terapeuta, come artista poliedrica, come nomade viaggiatrice che scopre in ogni momento la strada da seguire seguendo flussi e la spontaneità, connessa con il sentire.

Il costo del seminario su due giorni è di Fr. 180.- iscrizioni e informazioni al seguente indirizzo:

[info@teatro-pan.ch](mailto:info@teatro-pan.ch) o tel. 091 922 61 58